## **Menu BIO Mensuel**

Du 24/11/2025 au 28/11/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio/mois

|  |                |   |           |   |          |   |             |  |          | Menu USA                                   |             |  |
|--|----------------|---|-----------|---|----------|---|-------------|--|----------|--|-------------|--|
|  |                |   | LUNDI 24  |   | MARDI 25 |   | MERCREDI 26 |  | JEUDI 27 |  | VENDREDI 28 |  |
|  | S              | 1 |           | Mousson de canard                       | <b>V</b> | Salade multifeuille   |             |  | •        | Salade de riz <b>BIO</b>                   | <b>V</b>    | Salade coleslaw                          |
|  | Entrées        | 2 | V         | Crêpe au fromage                        | <b>V</b> | Céleris sauce mousseline                                    |             |  |          |  |             |  |
|  | ш              | 3 |           |   |          |   |             |  |          |  |             |  |
|  |                | 1 | 0         | Longe de porc à la<br>Dijonnaise 🗶      | <b>V</b> | Sauce bolognaise végétale aux pépites de lingots <b>BIO</b> |             |  | 0        | Poulet rôti au jus                         | 0           | Cheeseburger                             |
|  | Plats          | 2 | <b>OP</b> | Acras de morue                          | •        | Steak haché sauce barbecue                                  |             |  | V        | Quenelle nature <b>BIO</b> à la forestière | •           | Fish burger                              |
|  |                | 3 | V         | Galette de légumes façon falafel        |          |   |             |  |          |  | <b>V</b>    | Finger à la mozzarella                   |
|  | Accompagnement | 1 | •         | Petits pois                             | •        | Macaronis <b>BIO</b>  |             |  | •        | Épinards <b>BIO</b> béchamel               | •           | Potato Wedges                            |
|  | se             | 1 |           | Petit suisse nature                     |          | Emmental à la coupe   |             |  |          | Yaourt nature sucré BIO                    |             | Cheddar à la coupe                       |
|  | Laitages       | 2 |           | Carré président                         |          | Fromage blanc   |             |  |          |  |             | Crème anglaise                           |
|  | _              | 3 |           |   |          |   |             |  |          |  |             |  |
|  | †s             | 1 |           | Marmelade d'Automne maison (pommes BIO) |          | Clémentine  |             |  |          | Banane BIO                                 |             | Brownies maison à base d'œufs <b>BIO</b> |
|  | Desserts       | 2 |           | Ananas au sirop                         |          | Pomme   |             |  |          |  |             |  |
|  | Δ              | 3 |           |   |          |   |             |  |          |  |             | Pour tous les<br>anniversaires du mois   |























Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.